

Editorial

Lass Angst nicht zu deinem Ratgeber werden. Denn wenn Angst der Grund ist, warum du etwas nicht tust, was du tun solltest, dann ist diese Entscheidung immer falsch.

Ich bin ganz sicher, dass du Pläne in deinem Herzen hast, die du gerne realisieren möchtest, wenn nicht ... und dann kommen die vielen Gründe, warum es besser ist, eine gute Sache nicht zu tun.

Kennst du diese Situation? Ja, wir alle kämpfen diesen Kampf immer wieder. Aber sobald du spürst, dass Angst aufkommt, es könnte nicht funktionieren, es könnte was passieren, es könnte dich jemand auslachen usw., dann widerstehe dieser Angst sofort. Ja, ich meine sofort. Denn je länger du dich mit den Gedanken der Angst und den vielen Gründe "warum nicht ..." beschäftigst, umso mehr setzen sich diese Gedanken fest und werden dann eines Tages sogar ein Gedankengebäude in deinem Kopf sein, das dich von allen möglichen guten Dingen abzuhalten versucht. Folglich hast du eines Tages eine negative Haltung gegen alles Mögliche und dein Leben macht keine wirkliche Freude mehr.

Denke an David und Goliath. David hätte jeden Grund gehabt, Angst zu haben, als er die Größe dieses Goliaths betrachtete. Aber während seine Kollegen meinten, dieser Goliath sei viel zu groß, um besiegt werden zu können, sagte sich David: «Der ist so groß, aber ich habe einen noch grösseren Gott.» Er lief auf Goliath zu, schleuderte den Stein und - tatsächlich, er konnte Goliath nicht verfehlen. Der Sieg war errungen.

Was ist deine Reaktion, wenn du vor grossen Herausforderungen stehst?

Geh mit Zuversicht und Gottvertrauen darauf zu und du wirst feststellen, dass die Hindernisse viel kleiner sind, als sie sich auf den ersten Blick darstellen.

Martin Heiniger